

Psicologo

Specializzando in Psicoterapia
a orientamento gestaltico

Elisabetta Leon

Contatti

Telefono:

+39 345 1827001

Email:

leonelisabetta@gmail.com

Skype id: leonelisetta

c.f. LNELBT75M64F704M

Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia
n. 23599

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

Esperienze Lavorative

Tutor associato all'insegnamento di Disagio Psicico (Dipartimento di medicina e chirurgia - Cattedra di Psichiatria)

Corso di Laurea in Servizio Sociale - Dipartimento di Sociologia e Ricerca sociale - Università Milano Bicocca | A.A. 2022-23

Shedding light on treatment-resistant depression and unravelling ketamine's fast-acting mechanism of action through patient-derived induced pluripotent stem cells - Borsista di ricerca

Università Milano Bicocca | Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Unità di Psichiatria - Da maggio 2022 - in corso

Progetto di Ricerca "Nuove frontiere nella comprensione della gravità dei disturbi psichiatrici (DSM-5) e della resistenza al trattamento: implicazioni diagnostico-cliniche", finanziato da Fondazione Cariplo e nato nel 2019 da una collaborazione fra eccellenze italiane: CNR Istituto di Neuroscienze Milano (IN-CNR) – project leader, Università Milano Bicocca- Dipartimento di Medicina e Chirurgia- Unità di Psichiatria (Unimib) e Università di Trento- Dipartimento di Biologia Cellulare Computazionale ed Integrativa (Unitn- CIBIO). Il Progetto ha unito ricerca clinica e di base, per lo studio della nosologia e dei meccanismi eziopatologici del disturbo depressivo maggiore e della DRT e l'approfondimento dei meccanismi d'azione degli antidepressivi ad azione rapida, (in particolare dell'Esketamina). La fase attuale vede l'avviamento del processo di disseminazione dei risultati conseguiti presso i principali target di riferimento: comunità scientifica; pazienti e familiari; comunità estesa attraverso lo studio e lo sviluppo di una strategia di comunicazione e p.r. a supporto

Psicologo in regime libero professionale

Rigenera Clinic Milano - da 2022

Collaborazione in regime libero professionale con ambulatorio multi-disciplinare. Interventi di prevenzione, diagnosi, abilitazione e riabilitazione, sostegno psicologico; psico-educazione, potenziamento delle abilità sociali,

Competenze

Tecniche espressive gestaltiche
Scrittura autobiografica
Facilitazione gruppi
Tecniche di meditazione
Metodo Strasberg

Psicologo

Specializzando in Psicoterapia
a orientamento gestaltico

Elisabetta Leon

Contatti

Telefono:

+39 345 1827001

Email:

leonelisabetta@gmail.com

Skype id: leonelisabetta

c.f. LNELBT75M64F704M

Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia
n. 23599

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

Esperienze Lavorative

Programma Innovativo Regionale TR116: Programma di azioni innovative per la salute mentale: inclusione territoriale di migranti con disagio psichico. Implementazione di un modello sperimentale per la diagnosi precoce, abilitazione e riabilitazione - Case Manager

DSMD ASST Monza | Da gennaio 2022 - in corso

Contratto libero professionale.

Aree cliniche: disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti; disturbi depressivi; disturbi d'ansia; disturbi dissociativi; disturbi da sintomi somatici

Coordinamento e case management dell'equipe psico-socio-educativa Richiedenti Asilo e Rifugiati con Fragilità psichica - Definizione, implementazione e monitoraggio progetti riabilitativi dei pazienti in carico - Lavoro di rete sul territorio con altri enti pubblici (Servizi Sociali, Commissione Territoriale etc, ATS etc) e del privato sociale (Strutture CAS e SAI) - Colloqui di counseling psico-socio-educativi - Collaborazione in progetti di ricerca in ambito transculturale: adattamento e validazione versione italiana STAR-MH (strumento di screening in setting non clinici su PTSD e MDD in ASR, in collaborazione con Monash University e Cabrini Institute Australia: Hocking D., Mancuso S. Sundram S., 2018, BMC Psychiatry - adattamento italiano: Leon E., Miragliotta E., Cementon E. e Clerici M.)

Consulenza psicologica in regime libero professionale Area Psico-Socio-Educativa - (disabilità intellettiva)

Cooperativa Sociale Castello | 2022- in corso

Collaborazione in regime libero professionale con CSE e CSS dedicati a persone con disabilità intellettiva e sindromi genetiche.

Consulenza e supervisione psicologica all'equipe educativa, attraverso l'utilizzo di tecniche gestaltiche e pratiche ispirate alla MBSR. Formazione su tematiche cliniche di interesse dell'equipe.

Colloqui di sostegno psicologico per familiari e operatori

Consulenza al consiglio direttivo su tematiche di ambito psico-educativo

Competenze

Tecniche espressive gestaltiche
Scrittura autobiografica
Facilitazione gruppi
Tecniche di meditazione
Metodo Strasberg

Esperienze Lavorative

Progetto FAMI (Fondo Asilo Migrazione Integrazione): Nuova rete della salute mentale per i richiedenti asilo in ATS Brianza - Case Manager

DSMD ASST Monza - 2019- 2021

Contratto libero professionale.

Aree cliniche: disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti; disturbi depressivi; disturbi d'ansia; disturbi dissociativi; disturbi da sintomi somatici

Coordinamento equipe psico-socio-educativa FAMI ASST Monza, con riporto funzionale al Dirigente Medico Psichiatra Responsabile del Progetto - Svolgimento colloqui di counseling psico-socio-educativo, finalizzati all'implementazione del piano riabilitativo dei pazienti - Lavoro in inter-equipe con altre Equipe FAMI (Equipe Itinerante, Equipe FAMI ASST Brianza e Equipe FAMI ASST Lecco) per costruzione e consolidamento rete territoriale per la presa in carico precoce di ASR con fragilità psichica - Organizzazione attività di rete con altri enti pubblici e del privato sociale (Servizi Sociali, Consultori, Reparti Infettivologia- UMTS, circuito CAS e SAI , commissione territoriale tc) - partecipazione alle formazioni e supervisioni in etnopsichiatria e psicologia transculturale organizzate da ATS.

Psicologo, Specializzando in Psicoterapia della Gestalt Gestalt Experience | Da 2021 in corso

Svolgimento di attività libero-professionale in studio privato.

Prevenzione, diagnosi, abilitazione, riabilitazione, sostegno psicologico individuale e di gruppo; utilizzo di tecniche espressive gestaltiche, pratiche meditative e di consapevolezza corporea

Aree prevalenti di intervento: disturbi di personalità, disturbi dell'umore, ansia, disturbi del comportamento alimentare, dipendenze comportamentali, disregolazione emotiva e degli impulsi

Collaboratore Area Psico-Socio-Educativa Progetto Giovani - (Prevenzione Esordi)

A.S.V.A.P. Monza in collaborazione con ASST Monza CPS Monza | 2018 e 2019

Facilitatore del Gruppo Riabilitativo Ricomincio da me, per giovani adulti (18-25) in fase di esordio di disturbi mentali o affetti da disturbi mentali gravi (in particolare soggetti High Risk e Ultra High Risk; in fase di esordio psicotico; con disturbi dell'umore; di personalità; DCA; con discontrollo degli impulsi, autolesività, rischio suicidario), con finalità socio-educative di empowerment (rinforzo delle competenze residue, sviluppo di nuove competenze e il sostegno alle abilità sociali), presso Centro Diurno Psichiatrico SPDC Monza.

Lavoro, in qualità di operatore ASVAP, sotto supervisione dello Psichiatra Curante Responsabile di Progetto, in collaborazione con gli operatori Centro Diurno Psichiatrico SPDC Monza e gli operatori CPS Monza. Utilizzo nel setting grupppale di recovery di tecniche espressive gestaltiche e di scrittura autobiografica come strumenti riabilitativi e di auto-sostegno.

Competenze

Tecniche espressive gestaltiche
Scrittura autobiografica
Facilitazione gruppi
Tecniche di meditazione
Metodo Strasberg

Esperienze Lavorative

Collaboratore Area Psico-Socio-Educativa - (disabilità intellettiva)

Cooperativa Lambro O.N.L.U.S | 2017- in corso

Collaborazione in regime libero professionale con CSE dedicato a persone con disabilità intellettiva e sindromi genetiche.

Facilitazione del Gruppo di Scrittura Espressiva, con utenti con disabilità intellettiva lieve o moderata: riabilitazione e abilitazione delle competenze emotive e di socializzazione, attraverso l'utilizzo di tecniche di scrittura autobiografica e di tecniche espressive a orientamento gestaltico

Consulenza e supervisione all'equipe educativa, attraverso l'utilizzo di tecniche gestaltiche (espressive; meditative; movimento spontaneo etc) e pratiche ispirate alla MBSR. Formazione su tematiche cliniche di interesse dell'equipe.

Formatore

STAR-MH Training

Trainer certificato Monash University/Cabrini Institute Australia per erogazione training introduttivo all'utilizzo dello strumento di screening rapido per operatori non sanitari su MDD e PTSD Star-MH

Training a equipe psico-socio-educativa ASST Cremona, ASST Mantova, Sol.Co Cremona, Sol.Co Mantova, Consorzio Comunità Brianza

Avvocati di Strada Monza 2021,

ciclo di incontri introduttivi sul tema:

Riconoscimento e facilitazione della presa in carico precoce della fragilità psichica in soggetti sottoposti a migrazioni forzate

NURSIND (Sindacato professioni Infermieristiche) | 2018 . 2019 . 2022 -
formazioni ECM per infermieri:

Gestione del conflitto e assertività (tecniche gestaltiche)

Tutela del benessere psicologico in ambito lavorativo

Prevenzione del burnout nelle helping profession

Lingue

Inglese: avanzato

Tedesco: base

Spagnolo: base

Esperienze Lavorative

General Manager e Socio Fondatore

Takeaway Communication - 2005-13

New business; sviluppo strategie di comunicazione ATL, BTL e di Pubbliche Relazioni; gestione portfolio clienti e budget relativi; definizione obiettivi e supervisione collaboratori interni ed esterni; selezione, coordinamento e supervisione fornitori; teamwork con media agency e istituti di ricerca qualitativi e quantitativi

Brand portfolio: Scottex, Kleenex, Scottonelle (Kimberly Clark); Tena Lady, Tena Men (SCA Italy); BIMS (IMS Health)

Servizi offerti: Comunicazione Above The Line e Below The Line; Ufficio Stampa e Pubbliche Relazioni

Key Account Manager

Ogilvy&Mather Milano. | Da 2000 - 04

Gestione portfolio clienti: pianificazione strategica, coordinamento team creativo, project management, coordinamento con istituti di ricerca quali-quantitativi, budget management

Brand gestiti: Verecolene, Iodosan, Niquitin CQ (consumer health care); Marlene; Mivida (food&beverage); Osram (beni durevoli); Itama Motoscafi (lusso); Conte of Florence (spotswear)

Marketing Communication Manager

Alcatel Italia | 1999-00

Adattamento programmi di comunicazione internazionali ai Paesi assegnati: Italia, Grecia, Spagna e Portogallo

Gestione budget, organizzazione campagne di comunicazione, formazioni ed eventi per i top customer

Junior Account

Grey Worldwide 1998-99

Gestione operativa campagne Below the Line Communication

Competenze

Strategic Planning
Comunicazione ATL&BTL
Ufficio Stampa
Pubbliche Relazioni
Media Planning
Accounting & budget management

Formazione

Training sul Metodo DCT (Dream Completion Technique)

Trainer: Dott. Justin Havens | novembre 2022

Metodologia per interventi psico-educativi su incubi ricorrenti di natura traumatica - pazienti con PTSD e C-PTSD

Training sul Metodo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

Trainer: Dott. Vincenzo d'Ambrosio | 2022

Psicologo Psicoterapeuta Mindfulness Trainer Docente Supervisore ISERDIP Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Focale Integrata

Counselling survivors of trauma

The Victorian Foundation for Survivor of torture | 2021

Brunswick -Victoria- Australia

Formazione su aspetti diagnostico-clinici inerenti disturbi trauma-correlati e disturbi mentali gravi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt

CGV Claudio Naranjo | da 2020 in corso

Formazione intensiva residenziale SAT 1,2,3,4,5

conclusa nel 2021 - Titignano Scuola SAT Claudio Naranjo

Laurea Magistrale in Psicologia - Psicologia Clinica

Università ECampus | 2019

Titolo tesi: Basket Cases: il counseling psico-educativo nei programmi integrati per post-adolescenti con disagio psichico

Votazione: 110/110 cum laude

Diploma Corso Triennale in Counseling a Orientamento Gestaltico

CSTG Centro Terapia della Gestalt | 2017

Ottimo

Laurea in Lettere Moderne - Scienze Sociali

Università Cattolica del Sacro Cuore Milano 1999

110/110 cum laude

Formazione in Tecniche Attoriali Metodo Strasberg

Lella Heins Acting Coaching | 2015-18

Milano-New York

Formazione su tecniche espressive a mediazione corporea

Master in Comunicazione d'Impresa

Burson Marsteller Milano | 2000

Collaborazioni scientifiche

Fondazione P. Varena: Membro del Consiglio Direttivo

Sostegno alle persone affette da disagio psichico e alle loro famiglie, lotta contro lo stigma. Prevenzione del suicidio. Prevenzione e presa in carico precoce in adolescenza e giovane età adulta.

Aree cliniche: disturbi dell'umore, rischio suicidario, disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia, disturbi di personalità, dipendenze comportamentali e da uso di sostanze

Aree di interesse

- Disturbi dell'umore
- Disregolazione emotiva
- Disturbi di personalità
- Disturbi trauma- correlati
- Psicologia Transculturale
- Giovani adulti/Esordi
- Auto-lesività e Rischio suicidario
- Riabilitazione psichiatrica

Tirocini professionalizzanti

Fondazione Adele Bonolis ASFRA

Specializzando Psicoterapeuta | da marzo 2022

Svolgimento attività psicoterapica sotto supervisione in CRA (comunità protetta ad alta intensità riabilitativa e alta intensità residenziale) e CPA (comunità protetta ad alta intensità assistenziale e media intensità riabilitativa). Area di intervento: disturbi mentali gravi: disturbi di personalità; disturbi dell'umore; doppie diagnosi; autori di reato. Svolgimento attività di supporto alla ricerca: affiancamento dottorandi in sviluppo progetti di ricerca; colloqui di somministrazione strumenti diagnostici

Casa San Giuseppe -RSA

Specializzando Psicoterapeuta | agosto-dicembre 2021

colloqui di sostegno psicologico con utenti del Centro Diurno della RSA e con ospiti della RSA con storia di disturbo mentale grave e decadimento cognitivo in fase iniziale. Partecipazione alle equipe PAI sui vari pazienti. Psicologia del ciclo di vita.

Istituti Clinici Zucchi

Tirocinio di Abilitazione a Psicologo | aprile-ottobre 2020

Area: riabilitazione psichiatrica intensiva su pazienti con disturbo mentale grave in fase sub-acuta e post-acuta - disturbi dell'umore - disturbi di personalità - gruppi di regolazione emotiva con pazienti con disturbo di personalità borderline e disturbo bipolare

Studio Associato Metafora

Tirocinio di Abilitazione a Psicologo | ottobre 2019- aprile 2020

Area: giovani adulti a rischio/ in fase di esordio di disturbo mentale: esordi psicotici, disturbi di personalità, disturbi dell'umore

Associazione Antonia Vita Monza

Tirocinante Counselor | 2015, 2016

colloqui di counseling e orientamento scolastico con adolescenti con fragilità psico-sociale

Programma Orthos (DGA) - CSTG Siena

Tirocinante Counselor | 2015

counseling per le dipendenze comportamentali; riabilitazione DGA

ASVAP Monza

Tirocinante Counselor | 2015-17

counseling di gruppo: gruppi di scrittura espressiva e autobiografica con utenti con disturbi mentali gravi - lavoro in rete con CPS ad integrazione dei progetti riabilitativi

Studio Legale Santaniello- Milano

Tirocinante Counselor | 2014

counseling familiare; counseling lavorativo

Convegni

Rilevazione precoce della vulnerabilità in richiedenti asilo e rifugiati, un approccio collaborativo

Convegno nazionale progetti FAMI Care e FAMI Cross Learning, "Promuovere la salute mentale dei migranti forzati, esperienze, prospettive, strategie"

CNEL, Roma, 3 ottobre 2022

Leon E., De Carolis L., Santambrogio J., Miragliotta E., Colmegna F. e Clerici M.
Co-autore e Relatore - rappresentante ASST Monza

Mosè Barabba: between etnopsichiatry, criminology and narrative medicine

Congresso "FICTION AND NONFICTION IN NARRATIVE CRIMINOLOGY: LESSONS FROM THE PANDEMICS"

Genova dal 16 al 18 Giugno 2022

Genova | 16-18 giugno 2022

Giancontieri A., Santambrogio J., Scialò C., Mattavelli C., Leon E., Di Sarno M., Santarone A., Madeddu F.

co-autore

Verso il budget di salute come approccio innovativo alla vulnerabilità dei migranti. Esperienze a confronto

Tavola rotonda nel Convegno finale del Progetto FAMI Castle, social care e empowerment di rete

IPRS 10 giugno 2022

Relatore, Referente ASST Monza per Progetto FAMI CARE

Stress e pazienti psichici autori di reato

Convegno: quale cultura e quale riabilitazione per i pazienti psichiatrici autori di reato in ambito residenziale

Fondazione ASFRA | 9 maggio 2022

Santambrogio J., Giancontieri A., Matuella M., Besana F., Leon E., Rat C., Mauri M., Cunial E., Mattavelli C., Solmi, Clerici M., Santarone A.

co-autore

Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Un modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce, abilitazione, riabilitazione

Seminario: Nuova rete della salute mentale per i richiedenti asilo in ATS Brianza | ASST Monza Ospedale San Gerardo, 15 dicembre 2021

E. Leon, E. Miragliotta, M. Clerici

co-autore - relatore

Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Un modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce, abilitazione, riabilitazione

Confini mobili tra trauma e trasformazione Centro Studi Terapia della Gestalt e Università Milano Bicocca | 3-5 novembre 2021

E. Leon, E. Miragliotta, M. Clerici

co-autore - relatore

Publicazioni

Leon E., Miragliotta E., Colmegna F., Clerici M., **Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Implementazione di un modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce, abilitazione e riabilitazione,**

Psichiatria Oggi, xxxv, n.1, pag. 60 ss, Siplo 2022

Leon E., Bosetto D., Clerici M., **Basket Cases: marginalità e disagio psichico in adolescenza, tra diagnosi e possibilità di presa in carico**

Psichiatria Oggi, XXXIV, n.2, p. 94-113, Siplo 2021

Leon E., **La scrittura espressiva come strumento riabilitativo in setting gruppal di recovery**

Monografie di Gestalt, 2019, n.6/7; p.123-32