

Psicologo

Specializzando in Psicoterapia  
a orientamento gestaltico

**Elisabetta Leon**

## Contatti

**Telefono:**

+39 345 1827001

**Email:**

leonelisabetta@gmail.com  
Skype id: leonelisabetta

**Indirizzo:**

**Monza**

Via Porta Lodi 12  
tel. 345.1827001

**Milano**

Piazza della Repubblica 24  
c/o Rigenera Clinic  
tel. 02.21069238

c.f. LNELBT75M64F704M

Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia  
n. 23599

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale**

## Esperienze Lavorative

**Shedding light on treatment-resistant depression and unravelling ketamine's fast-acting mechanism of action through patient-derived induced pluripotent stem cells - Assegnista di ricerca**

**Università Milano Bicocca | Facoltà di Medicina e Chirurgia - Cattedra di Psichiatria - Da maggio 2022 - in corso**

Progetto di Ricerca "Nuove frontiere nella comprensione della gravità dei disturbi psichiatrici (DSM-5) e della resistenza al trattamento: implicazioni diagnostico-cliniche", finanziato da Fondazione Cariplo e nato nel 2019 da una collaborazione fra eccellenze italiane: CNR Istituto di Neuroscienze Milano (IN-CNR) - project leader, Università Milano Bicocca- Dipartimento di Medicina e Chirurgia- Unità di Psichiatria (Unimib) e Università di Trento- Dipartimento di Biologia Cellulare Computazionale ed Integrativa (Unitn- CIBIO). Il Progetto ha unito ricerca clinica e di base, per lo studio della nosologia e dei meccanismi eziopatologici del disturbo depressivo maggiore e della DRT e l'approfondimento dei meccanismi d'azione degli antidepressivi ad azione rapida, (in particolare dell'Esketamina). La fase attuale vede l'avviamento del processo di disseminazione dei risultati conseguiti presso i principali target di riferimento: comunità scientifica; pazienti e familiari; comunità estesa attraverso lo studio e lo sviluppo di una strategia di comunicazione e p.r. a supporto

**Programma Innovativo Regionale TR116: Programma di azioni innovative per la salute mentale: inclusione territoriale di migranti con disagio psichico. Implementazione di un modello sperimentale per la diagnosi precoce, abilitazione e riabilitazione - Case Manager**

**DSMD ASST Monza | Da gennaio 2022 - in corso**

Contratto libero professionale.

Aree cliniche: disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti; disturbi depressivi; disturbi d'ansia; disturbi dissociativi; disturbi da sintomi somatici

Coordinamento e case management dell' equipe psico-socio-educativa Richiedenti Asilo e Rifugiati con Fragilità psichica - Definizione, implementazione e monitoraggio progetti riabilitativi dei pazienti in carico - Lavoro di rete sul territorio con altri enti pubblici (Servizi Sociali, Commissione Territoriale etc, ATS etc) e del privato sociale (Strutture CAS e SAI) - Colloqui di counseling psico-socio-educativi - Collaborazione in progetti di ricerca in ambito transculturale: adattamento e validazione versione italiana STAR-MH (strumento di screening in setting non clinici su PTSD e MDD in ASR, in collaborazione con Monash University e Cabrini Institute Australia: Hocking D., Mancuso S. Sundram S., 2018, BMC Psychiatry - adattamento italiano: Leon E., Miragliotta E., Cementon E. e Clerici M.)

## Competenze

Tecniche espressive gestaltiche  
Scrittura autobiografica  
Facilitazione gruppi  
Tecniche di meditazione  
Metodo Strasberg

## Esperienze Lavorative

### Progetto FAMI (Fondo Asilo Migrazione Integrazione): Nuova rete della salute mentale per i richiedenti asilo in ATS Brianza - Case Manager

#### DSMD ASST Monza - 2019- 2021

Contratto libero professionale.

Aree cliniche: disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti; disturbi depressivi; disturbi d'ansia; disturbi dissociativi; disturbi da sintomi somatici

Coordinamento equipe psico-socio-educativa FAMI ASST Monza, con riporto funzionale al Dirigente Medico Psichiatra Responsabile del Progetto - Svolgimento colloqui di counseling psico-socio-educativo, finalizzati all'implementazione del piano riabilitativo dei pazienti - Lavoro in inter-equipe con altre Equipe FAMI (Equipe Itinerante, Equipe FAMI ASST Brianza e Equipe FAMI ASST Lecco) per costruzione e consolidamento rete territoriale per la presa in carico precoce di ASR con fragilità psichica - Organizzazione attività di rete con altri enti pubblici e del privato sociale (Servizi Sociali, Consultori, Reparti Infettivologia- UMTS, circuito CAS e SAI , commissione territoriale tc) - partecipazione alle formazioni e supervisioni in etnopsichiatria e psicologia transculturale organizzate da ATS.

### Psicologo, Specializzando in Psicoterapia della Gestalt Gestalt Experience | Da 2021 in corso

Svolgimento di attività libero-professionale in studio privato.

Prevenzione, diagnosi, abilitazione, riabilitazione, sostegno psicologico individuale e di gruppo; utilizzo di tecniche espressive gestaltiche, pratiche meditative e di consapevolezza corporea

Aree prevalenti di intervento: disturbi di personalità, disturbi dell'umore, ansia, disturbi del comportamento alimentare, dipendenze comportamentali, disregolazione emotiva e degli impulsi

### Collaboratore Area Psico-Socio-Educativa Progetto Giovani - (Prevenzione Esordi)

#### A.S.V.A.P. Monza in collaborazione con ASST Monza CPS Monza | 2018 e 2019

Facilitatore del Gruppo Riabilitativo Ricomincio da me, per giovani adulti (18-25) in fase di esordio di disturbi mentali o affetti da disturbi mentali gravi (in particolare soggetti High Risk e Ultra High Risk; in fase di esordio psicotico; con disturbi dell'umore; di personalità; DCA; con discontrollo degli impulsi, autolesività, rischio suicidario), con finalità socio-educative di empowerment (rinforzo delle competenze residue, sviluppo di nuove competenze e il sostegno alle abilità sociali), presso Centro Diurno Psichiatrico SPDC Monza.

Lavoro, in qualità di operatore ASVAP, sotto supervisione dello Psichiatra Curante Responsabile di Progetto, in collaborazione con gli operatori Centro Diurno Psichiatrico SPDC Monza e gli operatori CPS Monza. Utilizzo nel setting grupppale di recovery di tecniche espressive gestaltiche e di scrittura autobiografica come strumenti riabilitativi e di auto-sostegno.

## Competenze

Tecniche espressive gestaltiche  
Scrittura autobiografica  
Facilitazione gruppi  
Tecniche di meditazione  
Metodo Strasberg

---

## Esperienze Lavorative

### Collaboratore Area Psico-Socio-Educativa - (disabilità intellettiva)

#### Cooperativa Lambro O.N.L.U.S | 2017- in corso

Collaborazione in regime libero professionale con CSE specializzato nella riabilitazione di soggetti con disabilità intellettiva e sindromi genetiche. Facilitazione del Gruppo di Scrittura Espressiva, con utenti con disabilità intellettiva lieve o moderata: riabilitazione e abilitazione delle competenze emotive e di socializzazione, attraverso l'utilizzo di tecniche di scrittura autobiografica e di tecniche espressive a orientamento gestaltico

Consulenza all'equipe educativa, attraverso l'utilizzo di tecniche gestaltiche (espressive; meditative; movimento spontaneo etc) e pratiche ispirate alla MBSR. Formazione su tematiche cliniche di interesse dell'equipe.

#### Formatore

##### Avvocati di Strada Monza 2021,

ciclo di incontri introduttivi sul tema:

**Riconoscimento e facilitazione della presa in carico precoce della fragilità psichica in soggetti sottoposti a migrazioni forzate**

**Operatori Equipe Psico-Socio-Educative DSMD ASST Mantova e ASST Cremona** coinvolte in attività di rete con DSMD ASST Monza 2021 . 2022, formazione all'utilizzo dello strumento Star-MH:

**Introduzione allo strumento di screening STAR-MH (PTSD e MDD)**

**NURSIND (Sindacato professioni Infermieristiche) | 2018 . 2019 . 2022 -** formazioni ECM per infermieri:

**Gestione del conflitto e assertività (tecniche gestaltiche)**

**Tutela del benessere psicologico in ambito lavorativo**

**Prevenzione del burnout nelle helping profession**

---

Lingue

Inglese: avanzato

Tedesco: base

Spagnolo: base

---

## Esperienze Lavorative

### General Manager e Socio Fondatore

#### Takeaway Communication - 2005-13

New business; sviluppo strategie di comunicazione ATL, BTL e di Pubbliche Relazioni; gestione portfolio clienti e budget relativi; definizione obiettivi e supervisione collaboratori interni ed esterni; selezione, coordinamento e supervisione fornitori; teamwork con media agency e istituti di ricerca qualitativi e quantitativi

Brand portfolio: Scottex, Kleenex, Scottonelle (Kimberly Clark); Tena Lady, Tena Men (SCA Italy); BIMS (IMS Health)

Servizi offerti: Comunicazione Above The Line e Below The Line; Ufficio Stampa e Pubbliche Relazioni

### Key Account Manager

#### Ogilvy&Mather Milano. | Da 2000 - 04

Gestione portfolio clienti: pianificazione strategica, coordinamento team creativo, project management, coordinamento con istituti di ricerca quali-quantitativi, budget management

Brand gestiti: Verecolene, Iodosan, Niquitin CQ (consumer health care); Marlene; Mivida (food&beverage); Osram (beni durevoli); Itama Motoscafi (lusso); Conte of Florence (spotsweat)

### Marketing Communication Manager

#### Alcatel Italia | 1999-00

Adattamento programmi di comunicazione internazionali ai Paesi assegnati: Italia, Grecia, Spagna e Portogallo

Gestione budget, organizzazione campagne di comunicazione, formazioni ed eventi per i top customer

### Junior Account

#### Grey Worldwide 1998-99

Gestione operativa campagne Below the Line Communication

---

## Competenze

Strategic Planning  
Comunicazione ATL&BTL  
Ufficio Stampa  
Pubbliche Relazioni  
Media Planning  
Accounting & budget management

## Formazione

### Training sul Metodo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

Trainer: Dott. Vincenzo d'Ambrosio | 2022

Psicologo Psicoterapeuta Mindfulness Trainer Docente Supervisore ISERDIP  
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Focale Integrata

### Counselling survivors of trauma

The Victorian Foundation for Survivor of torture | 2021

Brunswick -Victoria- Australia

Formazione su aspetti diagnostico-clinici inerenti disturbi trauma-correlati e  
disturbi mentali gravi

### Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt

CGV Claudio Naranjo | da 2020 in corso

### Formazione intensiva residenziale SAT 1,2,3,4,5

conclusa nel 2021 - Titignano Scuola SAT Claudio Naranjo

### Laurea Magistrale in Psicologia - Psicologia Clinica

Università ECampus | 2019

Titolo tesi: Basket Cases: il counseling psico-educativo nei programmi integrati  
per post-adolescenti con disagio psichico

Votazione: 110/110 cum laude

### Diploma Corso Triennale in Counseling a Orientamento Gestaltico

CSTG Centro Terapia della Gestalt | 2017

Ottimo

### Laurea in Lettere Moderne - Scienze Sociali

Università Cattolica del Sacro Cuore Milano 1999

110/110 cum laude

### Formazione in Tecniche Attoriali Metodo Strasberg

Lella Heins Acting Coaching | 2015-18

Milano-New York

Formazione su tecniche espressive a mediazione corporea

### Master in Comunicazione d'Impresa

Burson Marsteller Milano | 2000

---

## Collaborazioni scientifiche

### Fondazione P. Varena: Membro del Consiglio Direttivo

Sostegno alle persone affette da disagio psichico e alle loro famiglie, lotta  
contro lo stigma. Prevenzione del suicidio. Prevenzione e presa in carico  
precoce in adolescenza e giovane età adulta.

Aree cliniche: disturbi dell'umore, rischio suicidario, disturbi del  
comportamento alimentare, disturbi d'ansia, disturbi di personalità,  
dipendenze comportamentali e da uso di sostanze

---

## Aree di interesse

- Disturbi dell'umore
- Disregolazione emotiva
- Disturbi di personalità
- Disturbi trauma- correlati
- Psicologia Transculturale
- Giovani adulti/Esordi
- Auto-lesività e Rischio suicidario
- Riabilitazione psichiatrica

## Convegni

**Mosè Barabba: between etnopsychiatry, criminology and narrative medicine**

Congresso "FICTION AND NONFICTION IN NARRATIVE  
CRIMINOLOGY: LESSONS FROM THE PANDEMICS"

Genova dal 16 al 18 Giugno 2022

Genova | 16-18 giugno 2022

Giancontieri A., Santambrogio J., Scialò C., Mattavelli C., Leon E., Di Sarno M.,  
Santarone A., Madeddu F.  
co-autore

**Verso il budget di salute come approccio innovativo alla  
vulnerabilità dei migranti. Esperienze a confronto**

Tavola rotonda nel Convegno finale del Progetto FAMI Castle, social  
care e empowerment di rete

IPRS 10 giugno 2022

Relatore, Referente ASST Monza per Progetto FAMI CARE

**Stress e pazienti psichici autori di reato**

Convegno: quale cultura e quale riabilitazione per i pazienti  
psichiatrici autori di reato in ambito residenziale

Fondazione ASFRA | 9 maggio 2022

Santambrogio J., Giancontieri A., Matuella M., Besana F., Leon E., Rat C., Mauri M.,  
Cunial E., Mattavelli C., Solmi, Clerici M., Santarone A.  
co-autore

**Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Un  
modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce,  
abilitazione, riabilitazione**

Seminario: Nuova rete della salute mentale per i richiedenti asilo in  
ATS Brianza | ASST Monza Ospedale San Gerardo, 15 dicembre 2021

E. Leon, E. Miragliotta, M. Clerici  
co-autore - relatore

**Inclusione territoriale di migranti forzati con disagio psichico. Un  
modello sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce,  
abilitazione, riabilitazione**

Confini mobili tra trauma e trasformazione Centro Studi Terapia della  
Gestalt e Università Milano Bicocca | 3-5 novembre 2021

E. Leon, E. Miragliotta, M. Clerici  
co-autore - relatore

## Pubblicazioni

Leon E., Miragliotta E., Colmegna F., Clerici M., **Inclusione territoriale di  
migranti forzati con disagio psichico. Implementazione di un modello  
sperimentale di interventi integrati per la diagnosi precoce,  
abilitazione e riabilitazione**, In fase di pubblicazione

Leon E., Bosetto D., Clerici M., **Basket Cases: marginalità e disagio  
psichico in adolescenza, tra diagnosi e possibilità di presa in carico**  
Psichiatria Oggi, XXXIV, n.2, p. 94-113, Siplo 2021

Leon E., **La scrittura espressiva come strumento riabilitativo in setting  
gruppali di recovery**  
Monografie di Gestalt, 2019, n.6/7; p.123-32

## Tirocini professionalizzanti

### Fondazione Adele Bonolis ASFRA

#### Specializzando Psicoterapeuta | da marzo 2022

Svolgimento attività psicoterapica sotto supervisione in CRA (comunità protetta ad alta intensità riabilitativa e alta intensità residenziale) e CPA (comunità protetta ad alta intensità assistenziale e media intensità riabilitativa). Area di intervento: disturbi mentali gravi: disturbi di personalità; disturbi dell'umore; doppie diagnosi; autori di reato. Svolgimento attività di supporto alla ricerca: affiancamento dottorandi in sviluppo progetti di ricerca; colloqui di somministrazione strumenti diagnostici

### Casa San Giuseppe -RSA

#### Specializzando Psicoterapeuta | agosto-dicembre 2021

colloqui di sostegno psicologico con utenti del Centro Diurno della RSA e con ospiti della RSA con storia di disturbo mentale grave e decadimento cognitivo in fase iniziale. Partecipazione alle equipe PAI sui vari pazienti. Psicologia del ciclo di vita.

### Istituti Clinici Zucchi

#### Tirocinio di Abilitazione a Psicologo | aprile-ottobre 2020

Area: riabilitazione psichiatrica intensiva su pazienti con disturbo mentale grave in fase sub-acuta e post-acuta - disturbi dell'umore - disturbi di personalità - gruppi di regolazione emotiva con pazienti con disturbo di personalità borderline e disturbo bipolare

### Studio Associato Metafora

#### Tirocinio di Abilitazione a Psicologo | ottobre 2019- aprile 2020

Area: giovani adulti a rischio/ in fase di esordio di disturbo mentale: esordi psicotici, disturbi di personalità, disturbi dell'umore

### Associazione Antonia Vita Monza

#### Tirocinante Counselor | 2015, 2016

colloqui di counseling e orientamento scolastico con adolescenti con fragilità psico-sociale

### Programma Orthos (DGA) - CSTG Siena

#### Tirocinante Counselor | 2015

counseling per le dipendenze comportamentali; riabilitazione DGA

### ASVAP Monza

#### Tirocinante Counselor | 2015-17

counseling di gruppo: gruppi di scrittura espressiva e autobiografica con utenti con disturbi mentali gravi - lavoro in rete con CPS ad integrazione dei progetti riabilitativi

### Studio Legale Santaniello- Milano

#### Tirocinante Counselor | 2014

counseling familiare; counseling lavorativo