



Elisabetta Leon

Psicologo Clinico

Ciò che impari ascoltando le parole altrui, lo dimenticherai rapidamente,
Ciò che impari con tutto il tuo corpo, lo ricorderai per la vita
- Detto Zen

Contatti

Telefono:

+39 345 1827001

Email:

leonelisabetta@gmail.com

Indirizzo:

Via Porta Lodi 12
20900 Monza

c.f. LNELBT75M64F704M

Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia
n. 23599

Esperienze Lavorative

Psicologo Clinico, specializzando in psicoterapia della Gestalt Gestalt Experience - attività libero professionale

Prevenzione, diagnosi, abilitazione, riabilitazione, sostegno psicologico

Case Manager Area Migranti Case Manager Progetto F.A.M.I. DSMD ASST Monza. | Da 2019 - in corso

Coordinamento equipe multidisciplinare - lavoro di rete sul territorio -
collaborazione in progetti di ricerca in ambito transculturale (Adattamento italiano
STAR-MH in collaborazione con Monash University e Cabrini Institute Australia)

Collaboratore Area Psico-Socio-Educativa Progetto Giovani - (Prevenzione Esordi)

A.S.V.A.P. Monza - ASST Monza CPS Monza | 2018 e 2019

- Facilitazione Gruppo Scrittura Autobiografica
- Facilitazione Gruppo Counseling a Orientamento Gestaltico

Formatore

Avvocati di Strada Monza 2021

- Riconoscimento e facilitazione della presa in carico precoce della
fragilità psichica in soggetti sottoposti a migrazioni forzate

Operatori Progetto FAMI Ca.Re 2021

- Introduzione allo strumento di screening STAR-MH (PTSD e MDD)

NURSIND (Sindacato professioni Infermieristiche) | 2018 . 2019

- La prevenzione del burnout nelle helping profession (Nursind Monza - Nursind
Varese)

Collaboratore Area Psico-Socio-Educativa - (disabilità intellettiva) Cooperativa Lambro O.N.L.U.S | 2017- in corso

- Facilitazione Gruppo di Scrittura Espressiva
- Formazione equipe educativa

Competenze

Tecniche espressive gestaltiche
Scrittura autobiografica
Facilitazione gruppi
Tecniche di meditazione
Metodo Strasberg

Lingue

Avanzato: Inglese
Base: Tedesco, Spagnolo

Elisabetta Leon

Pubblicazioni

Leon E., Bosetto D., Clerici M.,
Basket Cases: marginalità e disagio psichico in adolescenza, tra diagnosi e possibilità di presa in carico; Psichiatria Oggi, XXXIV, n.2, p. 94-113, Siplo 2021

Leon E., **La scrittura espressiva come strumento riabilitativo in setting gruppal di recovery,** Monografie di Gestalt, 2019, n.6/7; p.123-32

Email:
leonelisabetta@gmail.com

Indirizzo:
Via Porta Lodi 12
20900 Monza

c.f. LNELBT75M64F704M
Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia
n. 23599

Formazione

Counselling trauma survivor
The Victorian Foundation for Survivor of torture | 2021
Brunswick -Victoria- Australia

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt
CGV Claudio Naranjo | da 2020
Formazione intensiva residenziale SAT 1,2,3,4,5

Laurea Magistrale in Psicologia - Psicologia Clinica
Università ECampus | 2019
110/110 cum laude

Laurea in Lettere Moderne - Scienze Sociali
Università Cattolica del Sacro Cuore Milano 1999
110/110 cum laude

Diploma in Counseling a Orientamento Gestaltico
CSTG Centro Terapia della Gestalt | 2014-16
Ottimo

Formazione in Tecniche Attoriali Metodo Strasberg
Lella Heins Acting Coaching | 2015-18
Milano-New York

Master in Comunicazione d'Impresa
Burson Marsteller Milano | 2000

Collaborazioni scientifiche

Università Milano Bicocca - Cattedra di Psichiatria: Collaboratore

Area di ricerca etnopsichiatria e psicologia trans-culturale

Fondazione P. Varena: Membro del Consiglio Direttivo

Sostegno alle persone affette da disagio mentale e alle loro famiglie, lotta contro lo stigma. Prevenzione del suicidio. Prevenzione e presa in carico precoce in adolescenza e giovane età adulta.

Arete di interesse

- Disregolazione emotiva
- Disturbi di personalità
- Disturbi trauma- correlati
- Psicologia Transculturale
- Giovani adulti/Esordi
- Auto-lesività e Rischio suicidario
- Riabilitazione psichiatrica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale